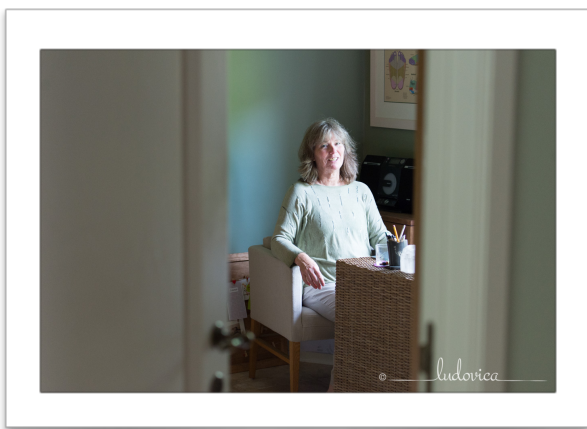




Vruchtbaarder dan je denkt.

Gids voor iedereen met een kinderwens.

Mensen met een kinderwens in jouw praktijk? Dan is dit boek een echte aanrader. Sinds de publicatie vorig jaar kreeg het al heel wat enthousiaste reacties en lovende recensies, zowel van wensouders, als van professionals in de gezondheidszorg en organisaties in Nederland en België.



De auteur heeft zelf al meer dan 20 jaar een praktijk in natuurlijke gezondheidsbegeleiding en zag steeds meer vrouwen en koppels met vragen over hun vruchtbaarheid. Zes jaar geleden voltooide zij het postgraduaat Preconceptiezorg aan Thomas More en werkte sindsdien aan dit boek.

Eén koppel op zes zou problemen hebben om zwanger te worden. Het aantal koppels dat gebruik maakt van medische vruchtbaarheidsbehandelingen is groot en stijgt jaar na jaar. De fysieke, emotionele, relationele, financiële en maatschappelijke

impact ervan blijkt steeds duidelijker. Hoe is deze snel groeiende toestroom ontstaan? Klopt het dat we minder vruchtbaar worden?

Het antwoord is dubbel. Toxische stoffen (medicatie, verkeerde voeding, pesticiden, omgeving) en stress sturen onze hormonen danig in de war. We zien hierdoor een ontregelde cyclus, anovulatie, PCOS, endometriose, verminderde spermakwaliteit, ...

Gelukkig herstelt het lichaam zich meestal weer. Endocrien versturende stoffen vermijden, ontgiften, de geschikte voeding en het optimaliseren van de vitaminen- en mineralenstatus doen vaak al wonderen. In fertiliteitscentra houdt men geen rekening met deze factoren en stelt men protocolair een medische vruchtbaarheidsbehandeling voor. Helaas is deze aanpak voor de meeste mensen teleurstellend: slechts 1 op 5 ivf cycli leidt tot de geboorte van een baby. De anderen blijven ontgoocheld achter, maar werden wel blootgesteld aan de gezondheidsrisico's.

Een aantal jaren geleden werd bovendien de tijdslimiet om zwanger te worden gehalveerd: als je nu niet binnen één jaar zwanger bent, wordt je beschouwd als minder vruchtbaar. Hierdoor denken koppels ten onrechte dat zij een vruchtbaarheidsprobleem en dus medische begeleiding nodig hebben. Voor meer dan de helft blijkt dit echter niet nodig.

Gelukkig kan men zelf heel wat doen. Uiteraard is kennis nodig van al wat kan interfereren met het realiseren van een kinderwens.

Je vindt uitgebreide info over de menstruele cyclus en de aanmaak van sperma. Heel wat mogelijke oorzaken van verminderde vruchtbaarheid, en ook miskramen, worden duidelijk uitgelegd. De beschrijving van de mogelijke onderzoeken bij man en vrouw en de anamnese zijn uitgediept en handig voor gebruik in de praktijk.

In het boek wordt het belang van een gezonde leefstijl en een emotionele en mentale balans benadrukt om een kinderwens makkelijker te realiseren. De wetenschappelijke referenties hierover zijn achteraan opgenomen. De kracht zit in de overkoepelende visie op vruchtbaarheid, waar voeding en leefstijl, maar ook emoties en stress een plaats krijgen.

Daarom wordt de meerwaarde van een aantal complementaire methodes beschreven door artsen/specialisten in het veld: osteopathie, homeopathie, HPU, darmverontreiniging, EMDR, EFT, acupunctuur, familieopstellingen, hartcoherentie, neuraaltherapie, voeding, voedingssupplementen en kruiden bij mannelijke en vrouwelijke subfertiliteit, Integrale Voetreflexologie, Sensiplan.

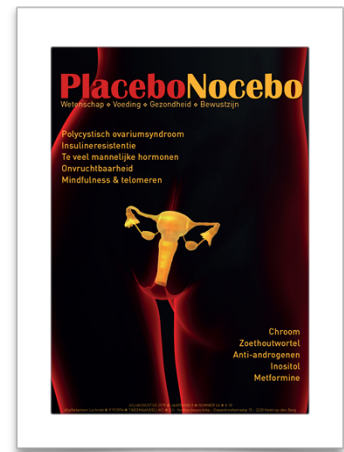
Multidisciplinair werken en een brede aanpak kaderen in deze overkoepelende visie voor het realiseren van een kinderwens.

Achteraan in het boek lees je ook enkele ervaringsverhalen en veelgestelde vragen.

Dit is niet alleen een gids voor iedereen met een kinderwens, maar ook voor de zorgprofessionals: huisartsen, vroedvrouwen, therapeuten. Haal dit standaardwerk in huis!

Download gratis inblikpagina's via de website www.vruchtbaarderdanjedenkt.be

Het boek is verkrijgbaar bij bol.com



Vruchtbaarder dan je denkt

Gids voor iedereen met een kinderwens

